

«Здоровый ребёнок - здоровое поколение»

Творческий проект по здоровьесберегающим технологиям

Исполнитель проекта:

Ананникова Марина Викторовна старший воспитатель

Шаламова Наталья Ивановна воспитатель по физической культуре МДОУ «Детский сад №39 «Скворушка» г. Зеленокумска

Вид проекта: творческий.

Участники проекта: педагоги МДОУ

Срок реализации проекта: декабрь 2019 год – февраль 2020 год

Аннотация проекта

Проект долгосрочный, рассчитан с декабря по февраль и направлен на деятельность педагогов ДОУ. В ходе проекта будут совершенствованы знания педагогов по проблеме сохранения и укрепления здоровья дошкольника. Они смогут определить уровень своих знаний и умений по данной проблеме с помощью анкетирования и самоанализа, а также уточнят и пополнят знания по вопросам здоровьесбережения через различные формы работы, а именно: конкурсы, районные педагогические чтения, открытые мероприятия, педагогический пробег.

Постановка проблемы

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни». И, действительно, самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья. На фоне экологической и социальной напряженности в стране, на фоне небывалого роста болезней цивилизации; чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения. Этому искусству, мы думаем, и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном учреждении. Нужно постоянно помнить о том, что сейчас идеально здоровых детей немного.

Дошкольный возраст является решающим периодом в формировании фундамента физического и психического здоровья. Именно только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. На этом этапе важно воспитать у детей осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, базу знаний и практических навыков здорового образа жизни. Достижение положительных результатов в воспитании здорового ребенка возможно лишь в том случае, если за время его пребывания его в детском саду осуществляется разноплановая работа по физическому воспитанию и оздоровлению, которая складывается в определенную систему.

Роль педагога ДОУ состоит в организации педагогического процесса, берегающего и укрепляющего здоровье ребёнка дошкольного возраста и воспитывающего ценностное отношение к здоровью.

Цель проекта:

Основной целью проекта является повышение компетентности педагогов по физическому воспитанию, созданию условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников.

Задачи проекта:

1. Проанализировать знания и умения педагогов по физическому воспитанию, созданию условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников.
2. Повысить профессиональную компетентность педагогов по организации физкультурно-оздоровительной работы с детьми с использованием различных здоровьесберегающих технологий.
3. Совершенствование системы работы педагогов по физическому воспитанию, созданию условий для сохранения и укрепления здоровья дошкольников.
4. Стимулирование творческой деятельности педагогов к физкультурно-оздоровительной работе.

Поэтапный план реализации проекта

1 этап – подготовительный

- Разработка проекта. Подбор методической литературы.
- Составление плана работы с педагогами ДООУ по формированию здорового образа жизни
- Разработка положения о конкурсах среди педагогов ДООУ

2 этап – реализационный

- Внедрение плана работы с педагогами ДООУ по формированию здорового образа жизни.
- Обновление и обогащение предметно-развивающей среды ДООУ
- Трансляция педагогического опыта на муниципальном и региональном уровне.

3 этап – итоговый

- Анализ результатов реализации проекта в ДООУ, корректировка содержания, подведение итогов, награждение победителей конкурсов;
- Обобщение опыта работы педагогов;
- Обеспечение пропаганды педагогических знаний и результатов работы перед коллегами и родителями.

Ожидаемые результаты

1. Осознание педагогами понятия «Здоровье».
2. Повышение уровня компетенции педагогов по организации физкультурно-оздоровительной работы.
3. Постоянное использование в работе с детьми здоровьесберегающих технологий.
4. Пополнение физкультурных уголков нетрадиционным оборудованием.

План реализации проекта

1 этап – подготовительный

№	Мероприятия с педагогами	Сроки	Ответственный
1	Разработка проекта. Подбор методической литературы	Декабрь 2019	Старший воспитатель: Ананникова М.В.
2	Составление плана работы с педагогами ДОУ по формированию здорового образа жизни	Декабрь 2019	Воспитатель: Шаламова Н.И.
3	Разработка положения о конкурсах среди педагогов ДОУ	Декабрь 2019	Старший воспитатель: Ананникова М.В.
4	Анкетирование педагогов «Отношение педагогов к здоровому образу жизни» с целью выявления трудностей в работе по оздоровлению; использовании здоровьесберегающих технологий	Декабрь 2019	Воспитатель: Шаламова Н.И.
5	Консультация для педагогов «Современное дошкольное образовательное учреждение как пространство заботы о здоровье детей и педагогов». -Мультимедийная презентация «Рецепт оздоровления»	Декабрь 2019	Воспитатель: Шаламова Н.И.
6	Конкурс вымпелов на тему: «Мы выбираем здоровый образ жизни»	Декабрь 2019	Старший воспитатель: Ананникова М.В.

2 этап – реализационный

№	Мероприятия с педагогами	Сроки	Ответственный
7	Активный отдых: поход педагогов в спортивный комплекс -формирование привычки к здоровому образу жизни.	Январь 2020	Воспитатель: Шаламова Н.И. коллектив детского сада
8	Смотр – конкурс «Нестандартное спортивное оборудование», «Лучший физкультурный уголок» - Использование нестандартного	Январь 2020	Старший воспитатель: Ананникова М.В. Воспитатель: Шаламова Н.И.

	физкультурного оборудования в работе с детьми		воспитатели групп
9	Конкурс стенгазет на тему: «Секреты здоровья»	Январь 2020	Воспитатели групп
10	Семинар – практикум по проблеме : «Психолого – педагогическое сопровождение деятельности, направленной на формирование у воспитанников мотивации в сохранении собственного здоровья, навыков здорового образа жизни». Физкультурно – оздоровительная работа с детьми второй младшей группы «На лесной полянке». Совместная деятельность педагога с детьми старшей группы. Изготовление коллажа на тему: «Разноцветные дорожки здоровья». Практикум «Способы регуляции организма и саморегуляции».	Январь 2020	Старший воспитатель Ананникова М.В., воспитатель: Шаламова Н.И. Воспитатель: Шаламова Н.И.
11	Консультация для педагогов по работе с родителями «Взаимодействие педагогов и родителей в сохранении физического здоровья детей»	Январь 2020	Воспитатель: Шаламова Н.И.
12	Конкурс альбомов на тему: «Семейный опыт воспитания по оздоровлению детей»	Январь 2020	Воспитатели групп
13	Методическое объединение по проблеме: «Формирование у воспитанников и их родителей мотивации в деле сохранения собственного здоровья, навыков здорового образа жизни» Организованная образовательная	Январь 2020	Старший воспитатель: Ананникова М.В. Воспитатель:

	<p>деятельность с детьми старшей группы «Музыкальная палитра». Роль развивающих игр, направленных на формирование здорового образа жизни.</p> <p>Презентация проекта «Воспитание здорового образа жизни в семье».</p>		<p>Шаламова Н.И.</p> <p>Воспитатель: Шаламова Н.И.</p> <p>Воспитатель: Шаламова Н.И.</p>
14	<p>Спортивно-оздоровительные мероприятие «Спорт и движение –это жизнь!», посвященный всемирному дню здоровья</p> <p>-формирование у педагогов потребности в здоровом образе жизни.</p>	Январь 2018	<p>Воспитатель: Шаламова Н.И.</p> <p>воспитатели групп</p>

3 этап - итоговый

№	Мероприятия с педагогами	Сроки	Ответственный
15	<p>Спортивно-оздоровительные мероприятие «Выходи на старт детсад»</p> <p>-повышение умственной и физической работоспособности педагогов.</p>	Февраль 2020	<p>Воспитатель: Шаламова Н.И.</p>
16	<p>Повторное анкетирование педагогов с целью выявления уровня состояния физического и психологического здоровья педагогов и степень их здоровьесберегающей компетенции.</p>	Февраль 2020	<p>Воспитатель: Шаламова Н.И.</p>
17	<p>Спортивно-оздоровительные мероприятие «Зимний кросс»</p> <p>- укрепление физического и здоровья сотрудников, сохранения их трудового потенциала, профессионального долголетия посредством спортивных игр.</p>	Февраль 2020	<p>Воспитатель: Шаламова Н.И.</p>
18	<p>Педагогический пробег с использованием интерактивных</p>	Февраль 2020	<p>Старший воспитатель:</p>

	<p>форм работы Тема: «Растим здорового ребенка» -Вступительное слово «Сохранение и укрепление здоровья детей в ДОУ» - Что такое Здоровье? -Составление модели здорового ребенка; - Блиц-опрос педагогов по теме пробега, работа с карточками; - Подведение итогов конкурсов и награждение победителей</p>		Ананникова М.В.
--	---	--	-----------------